



ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΑΞΕΙΣ Α, Β, Γ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



1

● Παιχνίδι κατανόησης: «Το ζαξίδι ζων μικροβίων»

Περιγραφή

Τα παιδιά της τάξης δίνουν σε 2 διαφορετικά χρώματα χρυσόσκονης τα ονόματα 2 μικροβίων/ιών και γίνονται «φορείς», γεμίζοντας κάθε χέρι τους με ένα από τα δύο διαφορετικά μικρόβια-χρυσόσκονη. Αγγίζουν με τα δύο χέρια τους ένα χαρτί ή άλλο αντικείμενο και, αφού πλυθούν καλά ώστε να φύγει η χρυσόσκονη, ξαναγγίζουν το ίδιο χαρτί ή αντικείμενο.. Έτσι, αντιλαμβάνονται το πώς μεταδίδονται τα μικρόβια, καθώς και το ότι, ακόμη και κάποιος που είναι «υγιής» (δηλαδή χωρίς χρυσόσκονη), αν ακουμπήσει κάτι που είχε αγγίξει νωρίτερα ένας «φορέας», μπορεί εύκολα να κολλήσει. Τους εξηγούμε ότι τα μικρόβια μένουν πάνω στις επιφάνειες - γι' αυτό, εκτός από τα χέρια μας, πρέπει να καθαρίζουμε θρανία, τραπέζια, μολύβια κ.λπ..

Στη συνέχεια, χρονομετρούμε τα παιδιά που «μολύνθηκαν» μέχρι να πλύνουν τέλεια τα χέρια τους και να φύγουν όλα τα μικρόβια ώστε να συνειδητοποιήσουν ότι ο καλός καθαρισμός παίρνει πολύ περισσότερο χρόνο. Αντί για χρονόμετρο μπορούμε να μετρήσουμε με τραγούδια ή ποιηματάκια (π.χ. την αλφαβήτα).

Διαδραστικό
παιχνίδι
για τις τάξεις
Α, Β, Γ
Δημοτικού.

Στόχοι

- Να μάθουν τα παιδιά βασικούς κανόνες υγιεινής και προστασίας
- Να μάθουν ότι τα μικρόβια μεταδίδονται με ένα απλό άγγιγμα.

Υλικά

- Χρυσόσκονη σε 2 χρώματα
- Λεκάνη με νερό και σαπούνι

Διάρκεια

1 διδακτική ώρα



2. Παιχνίδι ταχύτητας και συνεργασίας: «Σαπουνό-μικροβιομαχία»

Περιγραφή

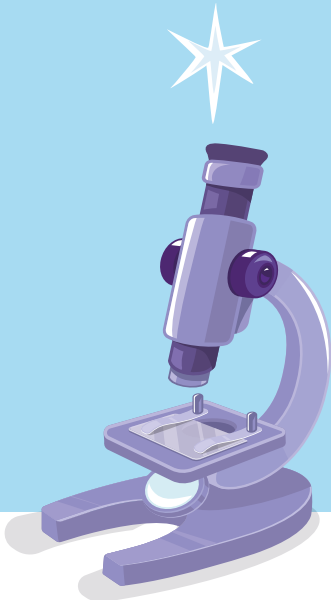
Χωρίζουμε την τάξη σε δύο ομάδες, βάζοντας μια χαρτοταινία στο πάτωμα. Στη μια μεριά μπαίνουν οι μαθητές-Σαπούνια και στην άλλη οι μαθητές-Μικρόβια. Κάθε μαθητής-Σαπούνι κρατάει ένα μαλακό μακρόστενο αντικείμενο π.χ. σφουγγάρι. Με το σύνδημα (π.χ. σφύριγμα), τα Σαπούνια κινηθούν να ακουμπήσουν ή να πετύχουν από μακριά (εξαρτάται από τον χώρο στον οποίο θα πραγματοποιηθεί το παιχνίδι) με το σφουγγάρι τα Μικρόβια, μέσα σε 20 δευτερόλεπτα. Αν τα πετύχουν, τα εξολοθρεύουν, αλλιώς τα Μικρόβια επιστρέφουν στην πλευρά τους. Κάθε Σαπούνι έχει δύο ευκαιρίες. Αν στο τέλος επιβιώσει έστω και ένα «Μικρόβιο», κερδίζουν τα «Μικρόβια», αλλιώς τα «Σαπούνια».

Διαδραστικό
παιχνίδι
για τις τάξεις
Α, Β, Γ
Δημοτικού.

Στόχοι

- Να διασκεδάσουν τα παιδιά και να εξοικειωθούν με τις έννοιες μικρόβιο και σαπούνι.

Διάρκεια
30 λεπτά



3. Παιχνίδι μίμησης: «Ο χορός ζων καθαρών χεριών»

Περιγραφή

Με υπόκρουση ένα χαρούμενο τραγούδι ή τραγουδώντας εσείς οι ίδιοι μαζί με τα παιδιά της τάξης, τους ζητάτε να μιμηθούν τις κινήσεις σας.

Αρχικά κάνετε με ανακατεμένη σειρά όλες τις κινήσεις του οδηγού πλυσίματος χεριών, με έμφαση στις εικόνες 3 έως 8 - τουλάχιστον για 8 δευτερόλεπτα κάθε κίνηση. Στη συνέχεια, τις επαναλαμβάνετε με τη σωστή σειρά. Στο τέλος, εξηγείτε στα παιδιά ότι αυτός είναι «ο χορός των καθαρών χεριών», δηλαδή ο σωστός τρόπος να πλένουμε τα χέρια μας.

Διαδραστικό
παιχνίδι
για τις τάξεις
Α, Β, Γ
Δημοτικού.

Στόχοι

- Να μάθουν τα παιδιά, με ευχάριστο τρόπο, πώς πρέπει να πλένουν τα χέρια τους.

Υλικά

- Προαιρετικά, υπολογιστής με τραγούδια ή cd player.

Διάρκεια

15 λεπτά

