



Τα μικρόβια φαίνονται
μόνο με μικροσκόπιο.



Για να σπάσουμε
την αλυσίδα μετάδοσης
των ιών πρέπει να
πλένουμε πολύ συχνά και
πολύ σχολαστικά τα χέρια μας.



Πρέπει να πλένουμε
τα χέρια μας μόνο όταν
πιάσουμε κάτι βρώμικο.



Η οθόνη σου ζάμπλεξ
δεν έχει μικρόβια γιατί
εκπέμπει μπλε φως.



Τα μικρόβια μεταδίδονται
μόνο με ζο σάλιο.



Πρέπει να πλένουμε
τα χέρια μας σχολαστικά
πριν και μετά την ζουαλέτα.



Πρέπει να διατηρούμε
καθαρή την τάξη
για να περιορίσουμε
τα μικρόβια που ζουν
στις επιφάνειές της.



Όταν τα θρανία μας δεν έχουν πάνω μουτζούρες από μαρκαδόρους και άλλες εμφανείς βρωμιές, τότε δεν υπάρχουν μικρόβια πάνω τους.



Πρέπει να πλένουμε τα
χέρια μας μόνο με νερό.



Τα μικρόβια που βρίσκονται
πάνω στις βρύσες
είναι περισσότερα
απ' αυτά που βρίσκονται
στη λεκάνη της τουαλέτας.



Ιοί, όπως αυτός της γρίπης,
μπορούν να επιβιώσουν
σε επιφάνειες
για πολλές ώρες.



Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε
και δεν έχουμε χαρτομάντιλο,
καλύπτουμε τη μύτη και
το στόμα μας με το εσωτερικό
του αγκώνα μας.



Δεν χρειάζεται να πλένουμε
τα χέρια μας αφού αγγίξουμε
ένα οικόσιχο ζώο.



Υπάρχουν και
χρήσιμα μικρόβια.



Ένα θρανίο μιας τάξης
έχει πάνω σου πάνω
από 20.000 μικρόβια.



Πρέπει να πλένουμε
τα χέρια μας πάντα
μετά το παιχνίδι
στην αυλή.